



2学年の有終の美を飾ろう！

第5回定期考査 2月8日～12日

健康にも注意して万全の体調で



この冬は長期予報では暖冬ということでしたが、さすがに1月・2月になり、先週の土曜日は雪も降るなどだんだんと寒さも厳しくなっています。

体調は万全ですか。インフルエンザも流行の兆しを見せています。手洗いとうがいを必ず外から戻ったときは行い、規則正しい生活をして、睡眠時間はきちんと確保するなど体調を崩さないことが大切です。

特に睡眠不足は体の抵抗力も弱めます。睡眠不足は健康の最大の敵です。一生懸命勉強しても考査前に体調を崩しては、何にもなりません。遅くとも12時過ぎには就寝して、万全の体調で毎日の学校生活に臨みましょう。せっかく勉強しても体調を崩すと元に戻すまでに時間がかかってしまいます。試験の日に体調を万全に持って行くことが、実は隠れた実力の一つでもあるのです。

年が明けて、3年生0学期が幕を開けたと思う間もなく、2年生最後の定期考査が迫ってきました。2学年の有終の美が飾れるように、しっかりと取り組みましょう。

なお、定期考査日程は次のとおりです。

【第5回定期考査時間割】

月 日	時 間	文 系	理 系	理 数 科
2月8日(月)	① 8:45～9:45	英 語 表 現 Ⅱ		
	② 10:00～11:00	Science(生物)	物理／生物	SS物理β
	③ 11:15～12:15	日A／地B		SS生物β～12:05
9日(火)	① 8:45～9:45	古 典 B		
	② 10:00～11:00	数学ⅡB	数学ⅡB ～11:30	SS数学β ～11:30
10日(水)	① 8:45～9:45	コミュニケーション英語Ⅱ		
	② 10:00～11:00	Science(地学)	化学基礎	SS化学
	③ 11:15～12:05	社会と情報	SS情報	SS数理情報
12日(金)	① 8:45～9:45	現 代 文 B		
	② 10:00～10:50	世保	地 理 B	健
	③ 11:05～12:05	世B／日B		

※文系・理系・理数科によっては終了時間が違うことがあるので、各自よく確認しておきましょう。

熱戦！合同HR 2組が総合優勝に輝く！

1月28日(木)5・6限目にクラス対抗の2年合同HRが行われました。種目は今年も昨年と同じ卓球、バスケットボール、バレーボール、フットサルの4種目で行われました。男女混合で各クラスとも楽しく汗を流しました。幸い当日は風もなく温かい運動にはもってこいの天気となりました。今回も競技だけでなく応援でも盛り上がり、各クラスとも更にクラスの絆が深まったようです。なお、フットサルは時間切れで2組と5組の両クラス優勝となりました。

総合成績と各種目ごとの上位3位までの結果は次のとおりです。

★総合成績	優勝2組	2位5組	3位4組
★バスケットボール	優勝3組	2位4組	3位7組
★バレーボール	優勝4組	2位2組	3位3組
★卓球	優勝5組	2位6組	3位2組
★フットサル	優勝2組・5組	3位1組	



バスケットボールでの熱戦

2月の行事予定

- 2月 1日(月) 3年自由登校開始
- 2日(火) 被害調査、2年定期考査学習会(16:10～19:00)～4日
- 8日(月)～12日(金) 第5回定期考査
- 13日(土) 再生医療講義(理数科)
- 15日(月) 原付バイク調査、服装マナーアップ～19日
- 16日(火) カセット授業①～③
- 19日(金) ⑥⑦・20日(土) センター早期模試(普通科)
- 21日(土) 「私たちの考える未来の再生医療社会」発表会(茨城大・理数科)
- 22日(月) カセット授業④～⑥
- 23日(火) 原付免許所持者指導
- 24日(水) 難関大学研究会(16:10～視聴覚室)
- 29日(金) 卒業式予行、3年生を送る会、同窓会入会式

※2月の学習室開放は、6日(土)7日(日)13日(土)14日(日)20日(土)21日(日)27日(土)28日(日)です。

※2月のスクールカウンセラー来校日は、3日(水)24日(水)です。

うがい・手洗い・教室の空気の入れ換えを頻繁に行い、

体調を崩さないようにしましょう。

