

私たちの暑い夏はこれからだ！ 夏を制し、自分の夢に近づこう！



夏休み前の最後の全校行事である野球応援も終わり、明日から夏休みに入ります。いよいよみなさんの暑い夏はこれからが本番です。この夏休みは勉強時間がまとまってとれる最後のチャンスです。この夏休みをどう過ごすかによって、みなさんの進路目標が実現できるかどうかが決まるといってよいでしょう。

昨日の学年集会で廣岡先生、岡部先生からこの夏をどのように過ごすべきかについて、昨年の卒業生の成功例や失敗例を具体的に挙げての話がありました。みなさんにとって大事なこの夏休みです。昨日の話をもとに夏を制して、自分の進路目標の実現に一步一步近づきましょう。次のことを念頭に置いて暑い夏休みを過ごして下さい。

1 早寝早起き・・・いつもの生活と同じリズムを大切に！

勉強には毎日の生活のリズムが不可欠。夜は12時には就寝。睡眠時間は最低でも6時間はしっかりとる。朝は早起きして効率よく勉強を始めよう。「夜やればいい。」と後回しにすることなく、昼間に精一杯勉強することが基本。

夏休み中は家にこもって勉強をするのではなく、なるべく学校に登校して勉強し、友人から刺激を受けたり、励まし合ったり、分からないところは先生に聞いたりして疑問点を解決すべき。(予備校に行く人も同じ。学校に登校しているときと同じ生活リズムで。自習室を使い、分からないところは講師の先生に遠慮なく質問して疑問点を必ず解決すること。)

過去のデータからも学校を効果的に使って勉強した人は最後で伸びて、進路目標を達成している先輩が多い。

疲れているときは、集中力が低下するので思い切って休むことや、気分転換を図ることも必要。ただ、気分転換ばかり図っているのは論外。スマートフォンは連絡等の実用的な使用に限定する。この時期スマートフォンに使う時間があるなら、その時間を有効に学習に活用すべき。間違ってもポケモンGOには絶対手を出さない。

2 基礎固めの徹底・・・まずは反復学習！

基礎が固まっていらないのに応用問題をやっても効果はない。5・6月の模擬試験の結果を個票でチェックして、理解が不十分な点、理解のもれや抜けがある分野をピックアップし、まずは教科書に戻って基礎を固めること。基礎は一度やったからといってすぐに覚えられるものではない。時間がかかるが基礎固めから逃げずに、まずはインプット(知識を入れる)を行う。



基礎固めの徹底を行っていけば、アウトプット(問題演習)で力もついてくる。夏休みの基礎固めが今後の力となってゆくことを肝に銘じること。

3 計画的に勉強すること！

その日の気分で無計画に勉強しても時間の無駄である。志望校の受験科目のバランスを考えて夏休み中の到達目標を決めて計画を立てて勉強をする。計画が盛りだくさんになると勉強が計画通りにゆかないことが多いので、1週間に1日は調整日を設けて、調整日に遅れた分をやったり、1週間の復習を行う日にしたりすることも必要。やるべきことをきちんと書き出して目に見える形で計画することが大切。

今日配布した「この夏が人生を変える！夏に克て受験生！」のプリントに計画と実践記録をつけて、計画通りにゆかないときは修正をしていく。

4 焦らない 気持ちはみんな同じ！

おそらく多くの人は夏休みには「あれもこれもしなくては」と焦ったり、「いくらやっても覚えられない。どうしよう。」と不安な気持ちになる。しかし、これは受験生なら誰でも起こる当たり前のこと。一人で悩まない。友達に話してみる。先生に話してみることも必要。

とにかく勉強は途中で思うように結果が出ないといって、諦めてやめてはそこで終わりである。最後までできることをやって結果が出なかったらその時考えればよい。結果を恐れているは何もできない。不安な気持ちを持ったなら、学年集会で話した本居宣長『うひ山ぶみ』の一節を思い出そう。

「才のともしきや、学ぶことの晩きや、暇のなきやによりて、思ひくづをれて止むることなかれ。とてもかくても、つとめだにすれば出来るものと心得べし。すべて思ひくづをるは、学問に大きにきらふ事ぞかし。」

※思ひくづをれて止むることなかれ。…(勉強は)途中でやめてしまっはいけない。

夏休みの行事予定



7月25日(月)～8月13日(土) 夏季課外(希望者)

※時間・場所等は教室掲示の時間割を参照して下さい。別日程課外も実施。

7月31日(日) 河合マーク校外模試(全員受験・茨城大学会場)

※リスニングで初めてICプレーヤーを使用します。

先日配付した受験票を必ず持参して各自現地に集合して下さい。

8月30日(火)集会 30日・31日 実力考査

☆ 夏休みの学習室開放について

・夏休みの休日の学習室開放は、7月23日(土)30日(土)8月6日(土)13日(土)20日(土)27日(土)です。

・夏休みは、緑朋会館は部活動の合宿等で使用できません。夏休み中の学習室は3年1組～7組教室、社会科室です。

なお、社会科室での飲食はできません。また、生ゴミ等は必ず持ち帰して下さい。

・開放時間は原則8時30分から17時です。

