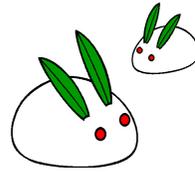


健康・安全に気をつけて受験準備を万全に

## 全員でうれし涙を流すために③



今日で平成28年の授業は終了し、1月9日まで冬休みに入ります。いよいよセンター試験まで23日となりました。これまでの努力が実を結ぶかどうかは、これからの毎日にかかっています。不安なのはあなただけではありません。残りの日数で、自分が出来る最大限のことをしましょう。現役生は、まだまだ最後まで伸びます。

そして、この冬休みは勉強だけでなく、健康と安全に気をつけ、規則正しい生活を送り、センター試験に向けて万全の体調を整えていくことが大切です。

なお、冬休み中（12月29日～1月3日を除く）は、毎日8時30分～17時まで学習室として3年教室を開放します。但し、1月8日・9日は緑朋会館のみの開放です。学校に来れば友達と昼食を一緒にとり、話をすることもでき、ストレス解消にもなります。また分からない問題を先生に質問することもできます。冬休み中は是非、学校で勉強するようにして学習室を上手に活用してください。

今までの学年通信にも、書きましたが、勉強も含めてこの冬休みには次のことをしっかりやっておきましょう。

### 1 受験のための手続きの準備をする。

次の準備を冬休みの内にしておき、いざ出願・試験の時に慌てないようにしておきましょう。

- ①受験校の願書の取り寄せや願書への記入、ネット出願の準備をし、出願受付日には出願手続きができるようにする。顔写真の準備も忘れないこと。（国公立大学は受験する可能性のある大学の願書を取り寄せておく。）
- ②自分の受験スケジュールをよく確認しておく。もう一度、受験日程の確認を行っておきましょう。
- ③先日配付されたセンター試験の受験票・写真票の写真撮影、貼り付け、自署欄への署名を行っておく。「受験上の注意」を熟読し、持ち物などを早めに準備しておく。
- ④センター試験会場（茨城大学本部・常磐大学）の下見をするか、会場までの交通機関の時刻表などをきちんと確認しておく。

### 2 体調の管理と生活習慣を維持する。

冬休みからは必ず朝型の生活を心がけましょう。これからしばらく続く受験生活では断然に朝型の方が有利です。夜は12時までに就寝し、朝は6時には起床するという規則正しい生活は健康維持にも大変効果的です。寝不足と寝坊は受験の最大の敵です。勉

強時間も十分にとることは当然ですが、睡眠時間もしっかりとるようにしましょう。そして、風邪をひいたりしないように手洗い・うがいも忘れずに行いましょう。また、登下校や外出時には交通ルールを守り、けがのないように安全に十分気を付けた生活をしてください。

### 3 学習面…最後まで力を尽くせば伸びる！

センター試験が間近となり、冬休みは、暗記科目（地歴公民・理科）に偏った勉強になりがちです。国語・英語・数学など200点科目は問題を解く感覚が鈍らないように注意して、継続的に問題演習を行うこと。特に文系は国語・英語、理系は数学・英語を計画的に必ず毎日勉強すること。

例えば国語の現代文は毎日問題を解き、文章を読むこと。また古典で知識で解ける問題で確実に得点するために、古文は古文単語・文法（助動詞）・陳述の副詞・終助詞などを、漢文は句法（再読文字も含む）漢詩の基本事項、漢文の重要語句の読み、意味など基本事項をしっかりと確認しておくようにしよう。

センター対策問題演習をやる時は、必ず時間を計り、時間内に見直しも含めて解けるように、またマークミス絶対にしないように気をつけて解いてゆくこと。各教科のセンター過去問は1回だけでなく繰り返し解くこともセンター対策に有効です。

自分の夢の実現に向けて最後まで悔いのないように全力を尽くしましょう。センター試験まで、23日あります。最後まで伸びるのが現役生の特徴です。この23日間、頑張れば、みなさんは、まだまだ伸びるはずですよ。

## 冬休み・1月の行事予定



- 12月23日（金）東進マーク模試（センター受験者全員）
- 29日（木）～1月3日（火）年末年始休業 ※学校は開いていません。
- 1月5日（木）校内整備のため午前11時まで校舎内立ち入り禁止。
- 6日（金）7日（土）校内センタープレテスト（センター受験者全員）  
※腕時計を必ず持参すること
- 10日（火）学校始業、集会、②より平常授業
- 13日（金）センター試験事前指導④（多目的室）※午後放課
- 14日（土）15日（日）大学入試センター試験（会場：茨城大学・常磐大学）
- 16日（月）センター試験自己採点・データ処理
- 17日（火）特別編成授業開始（午前授業、午後は個別指導（希望者）  
※センター試験終了後は4時間授業となり、進路に対応した授業（国公立個別・私立大学）になります。午後は必要に応じた小論文・実技など個別指導（希望者）になります。
- 21日（土）・22日（日）3年国公立大学出願生徒面談（希望者）
- 23日（月）～2月1日（水）国公立大学願書（前期・中期・後期）出願期間
- 31日（金）学年集会③LHR④  
※2月1日から国公立大学個別試験・私立大学試験対策指導・自由登校

冬休み・1月の学習室開放は、12月23日（金）・24日（土）・25日（日）  
 1月7日（土）・8日（日）・9日（月）・21日（土）・22日（日）・28日（土）  
 ・29日（日）です。  
 1月のスクールカウンセラー来校日は、18日（水）・25日（水）です。

自分自身の夢の達成へ向けて

最後まで「思ひくづをれて止むることなかれ。」

