

2026 年
6 月

活動実績	ok	剣道部		弓道部		バレーボール部		バスケットボール部(男子)		バドミントン部		野球部		サッカー部		陸上競技部		ハンドボール部		ソフトテニス部		硬式テニス部		卓球部		水泳部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	Mon	休み		休み		休み		0		練習	1:30	休み	0	練習	1:00	0	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
2	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		休み	休み	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
3	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		休み	練習	2:30	休み	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
4	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	練習	2:30	練習	0	練習	1:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
5	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		練習	2:00	休み	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
6	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	16:30	0		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	0	練習	4:00	0	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
7	Sun	練習	3:00	休み		練習	16:30	0		休み	休み	練習試合	0	休み	0	0	0	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00			
8	Mon	休み		休み		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	休み	0	練習	1:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
9	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		休み	練習	2:30	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
10	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		休み	練習	2:30	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
11	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	大会	4:00	練習	0	練習	1:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
12	Fri	練習	2:00	大会	1:30	練習	16:30	0		練習	2:00	大会	4:00	練習	0	大会	8:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
13	Sat	練習	3:00	大会	1:30	練習	16:30	0		練習	3:00	休み	練習試合	0	大会	8:00	0	0	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
14	Sun	練習	3:00	休み		練習	16:30	0		休み	練習	3:00	練習試合	0	大会	8:00	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
15	Mon	休み		休み		休み		0		休み	練習	1:30	休み	0	大会	8:00	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
16	Tue	練習	2:00	休み		練習	16:30	0		練習	2:00	練習	2:30	練習	0	休み	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
17	Wed	練習	2:00	休み		練習	16:30	0		休み	練習	2:30	練習	0	休み	0	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
18	Thu	大会	8:30	休み		休み		0	0:00	休み	大会	4:00	練習	#REF!	0	大会	2:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
19	Fri	大会	8:30	休み		練習	16:30	0		休み	休み	練習	0	大会	2:00	0	0	0	0	0	0	練習		練習			
20	Sat	休み		休み		練習	16:30	0	0:00	休み	休み	練習	0	休み	0	0	0	0	0	0	0	練習		練習			
21	Sun	練習	3:00	休み		練習	16:30	0	0:00	休み	休み	練習	練習試合	0	休み	0	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
22	Mon	練習	3:00	休み		休み		0	0:00	練習	3:00	休み	休み	0	休み	0	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
23	Tue	大会	8:30	練習	2:00	練習	16:30	0	0:00	練習	2:00	休み	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
24	Wed	大会		練習	2:00	練習	16:30	0	0:00	休み	練習	2:30	休み	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
25	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	練習	2:30	練習	0	練習	1:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
26	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	16:30	0		練習	2:00	休み	練習	0	大会	8:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
27	Sat	休み		練習		練習	16:30	0		休み	休み	練習試合	0	休み	0	0	0	0	0	0	0	練習		練習			
28	Sun	練習	3:00	休み		練習	16:30	0	0:00	休み	休み	練習試合	0	大会	8:00	0	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
29	Mon	休み		休み		Sat		0	0:00	休み	練習	1:30	休み	0	休み	0	0	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
30	Tue	練習	2:00	練習	2:00	Sat	16:30	0	0:00	練習	2:00	休み	練習	0	練習	2:00	0	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		

2026 年
7 月

活動計画 活動実績	ok	剣道部		弓道部		バレーボール部		バスケボール部(男子)		バドミントン部		野球部		サッカー部		陸上競技部		ハンドボール部		ソフトテニス部		硬式テニス部		卓球部		水泳部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	Wed	0		練習 2:00		練習		0		練習		練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習			
2	Thu	0		練習 2:00	休み	0		練習 2:00	練習	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習			
3	Fri	0		練習 2:00	練習	0	0:00	練習 2:00	休み	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習			
4	Sat	0		練習 3:00	練習	0		練習	休み	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習		休み	
5	Sun	0		休み	練習	0	0:00	練習 3:00	休み	0	0	休み		0	0	休み		0	0	0	0	休み		休み			
6	Mon	0		休み	休み	0	0:00	練習 2:00	練習	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	休み		練習			
7	Tue	0		練習 2:00	練習	0	0:00	練習 2:00	休み	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
8	Wed	0		練習 2:00	練習	0		練習 2:00	休み	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習		休み	
9	Thu	0		休み	休み	0	0:00	大会 5:00	休み	0	0	練習		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
10	Fri	0		練習 2:00	練習	0		練習 2:00	休み	0	0	大会		0	0	練習		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
11	Sat	0		練習 3:00	練習	0		休み	練習	0	0	大会		0	0	大会		0	0	0	0	練習		練習		休み	
12	Sun	0		休み	練習	0	0:00	練習 3:00	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	休み		練習		休み	
13	Mon	0		休み	休み	0	0:00	練習 2:00	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
14	Tue	0		休み	練習	0	0:00	休み	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
15	Wed	0		練習 2:00	練習	0	0:00	休み	練習	0	0	練習		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
16	Thu	0		練習 2:00	休み	0		練習 2:00	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
17	Fri	0		練習 2:00	練習	0	0:00	練習 2:00	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		大会 8:00	
18	Sat	0		練習 3:00	練習	0		大会 8:30	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		大会 8:00	
19	Sun	0		休み	練習	0	0:00	練習 2:30	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		大会 8:00	
20	Mon	0		休み	休み	0	0:00	休み	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	休み		練習		大会 8:00	
21	Tue	0		練習 2:00	練習	0	0:00	練習	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		1:00	
22	Wed	0		練習 2:00	練習	0	0:00	休み	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
23	Thu	0		練習 2:00	休み	0		練習	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
24	Fri	0		大会 1:30	練習	0		練習	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
25	Sat	0		大会 1:30	練習	0		練習	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
26	Sun	0		休み	練習	0		練習	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	休み		練習		休み	
27	Mon	0		休み	休み	0		休み	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	休み		練習		休み	
28	Tue	0		練習 2:00	練習	0		練習	休み	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
29	Wed	0		練習 2:00	練習	0		休み	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
30	Thu	0		練習 2:00	休み	0		練習	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	
31	Fri	0		練習 2:00	練習	0		練習	練習	0	0	0		0	0	0		0	0	0	0	練習		練習		休み	