

2026 年
4 月
茨城県立緑岡高等学校 運動部 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok	活動実績 ok	剣道部		弓道部		バレーボール部		バスケットボール部(男子)		バスケットボール部(女子)		バドミントン部		野球部		サッカー部		陸上競技部		ハンドボール部		ソフトテニス部		硬式テニス部		卓球部		水泳部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	Wed	休み		休み		練習	1:45	0		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	0		練習	4:00	0		0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み	
2	Thu	練習	3:00	練習	3:00	休み				練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	0		練習	4:00	0		0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み	
3	Fri	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:45	0		練習	3:00	休み		練習	2:30	0		練習	4:00	0		0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み	
4	Sat	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		休み		練習	3:00	練習試合	4:00	0		練習	4:00	0		0	0	0	休み		練習	2:00	
5	Sun	休み		休み		練習	1:45	0		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	0		休み		0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
6	Mon	休み		休み		休み		0		休み		休み		練習	2:15	0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み	
7	Tue	休み		休み		練習	1:45	0		休み		休み		練習	2:15	0		練習		0		0	0	0	休み		休み		
8	Wed	休み		休み		練習	1:45	0		休み		休み		大会	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	0	休み		休み		
9	Thu	練習	2:00	休み		休み		0		練習	2:00	休み		大会	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み	
10	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		休み		0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	練習	1:00		
11	Sat	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:45	0		休み		練習	3:00	練習	3:00	0		大会	8:00	0		0	0	練習	2:00	休み	0:00		
12	Sun	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	練習		練習	3:00	0		休み		0		0	0	練習	4:00	休み			
13	Mon	休み		休み		休み		0		休み		練習	1:30	休み		0		練習	1:00	0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
14	Tue	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	休み	0:00		
15	Wed	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:45	0		休み		練習	2:30	練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00	
16	Thu	練習	2:15	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00	
17	Fri	練習	2:15	練習	2:00	休み	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	0	大会	6:00	練習	1:00	
18	Sat	練習	3:00	大会	3:00	練習	1:45	0		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	0		練習	4:00	0		0	0	0	大会	6:00	大会	6:00	休み
19	Sun	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:30	0		休み		0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
20	Mon	練習	1:00	休み		休み		0		練習	2:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:00	0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
21	Tue	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	練習		練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	2:00	休み
22	Wed	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00
23	Thu	休み		練習	2:00	休み		0		大会	4:00	練習	2:30	練習	2:00	0		練習	2:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00
24	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		大会	4:00	練習	2:30	練習	1:30	0		大会	8:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	練習	0:30
25	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:45	0		大会	4:00	大会	3:00	練習	3:30	0		大会	8:00	0		0	0	0	練習	4:00	大会	8:30	
26	Sun	休み		練習		練習	1:45	0		休み		練習	3:00	練習	3:30	0		大会	8:00	0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
27	Mon	休み		練習		練習		0		休み	0:00	練習	1:30	休み		0		休み		0		0	0	0	休み	#VALUE!	休み		
28	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	大会	6:00	練習	1:30	0		練習	2:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00
29	Wed	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		練習試合	3:00	休み		練習試合	4:00	0		休み		0		0	0	0	練習	4:00	休み		
30	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	練習	2:30	練習	1:30	0		練習	2:00	0		0	0	0	練習	2:00	練習	練習	1:00

2026 年
5 月

活動計画 ok		剣道部		弓道部		バレーボール部 (カヌーボー部兼用)		バスケットボール部(女子)		バドミントン部		野球部		サッカー部		陸上競技部		ハンドボール部		ソフトテニス部		硬式テニス部		卓球部		水泳部			
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績		
活動実績 ok	1	Fri	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	2	Sat	練習試合	6:30	大会	2:00	練習	1:45	0		休み		練習試合	4:30	練習試合	4:00	0		練習	4:00	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
	3	Sun	練習試合	6:30	大会	2:00	練習	1:45	0		練習試合	3:00	休み		練習	3:30	0		休み	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
	4	Mon	休み				休み		0		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	0		練習	4:00	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
	5	Tue	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	練習	3:00	休み	0		練習	4:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	6	Wed	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		休み		練習試合	8:30	練習試合	4:00	0		休み	0	0	0	0	休み		休み			
	7	Thu	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	休み		練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	8	Fri	大会	1:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	練習	2:30	練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	9	Sat	休み		休み		練習	1:45	0		休み		練習	3:30	練習	3:00	0		休み	0	0	0	0	休み		休み			
	10	Sun	練習	3:00	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	休み		練習試合	4:00	0		練習	4:00	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
	11	Mon	練習	1:00	休み		休み		0		練習	1:30	練習	2:00	休み	0		練習	2:00	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
	12	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	13	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		休み		練習	2:15	練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	14	Thu	大会	1:30	練習	2:00	休み		0		練習	2:00	練習	2:15	練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	15	Fri	大会	1:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		練習	1:30	0		練習	8:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	16	Sat	休み		練習	3:00	練習	1:45	0		休み		練習	3:00	練習試合	2:00	0		大会	8:00	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	17	Sun	休み		休み		練習	1:45	0		大会	8:00	練習	3:00	練習試合	4:00	0		大会	8:00	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
	18	Mon	休み		休み		休み		0		練習	3:00	大会	9:00	練習	3:30	0		大会	8:00	0	0	0	練習	4:00	練習	4:00		
	19	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	2:00	大会	9:00	休み	0		休み	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00			
	20	Wed	休み		休み		練習	1:45	0		休み		練習	2:00	練習	1:30	0		休み	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	21	Thu	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み	0		練習	2:00	0	0	0	0	練習	2:00	練習	2:00		
	22	Fri	休み		休み		練習	1:45	0		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	0		練習	2:00	0	0	0	大会	6:00	大会	6:00		
	23	Sat	休み		休み		休み		0		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	0		休み	0	0	0	0	大会	6:00	大会	6:00		
	24	Sun	休み		休み		休み		0		練習	3:00	練習	2:00	練習試合	4:00	0		休み	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
	25	Mon	休み		休み		休み		0		練習	2:00	大会	3:00	休み	0		練習	1:00	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		
	26	Tue	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		練習	1:30	0		休み	0	0	0	0	休み		休み			
	27	Wed	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み	0		休み	0	0	0	0	0	休み		休み			
	28	Thu	休み		休み		休み		0		大会	4:00	休み		練習	2:30	0		休み	0	0	0	0	休み		休み			
	29	Fri	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:45	0		大会	4:00	休み		練習	2:30	0		休み	0	0	0	0	休み		休み			
	30	Sat	練習	2:00	練習	3:00	練習	1:45	0		大会	8:00	休み		大会	1:30	0		大会	8:00	0	0	0	0	休み		休み		
	31	Sun	練習	2:00	休み		練習	1:45	0		休み		練習試合		練習試合	4:00	0		休み	0	0	0	0	休み	#VALUE!	休み	#VALUE!		