

保 健 便 り

緑岡高校保健室 No.1 28/4/25

新年度がスタートしました。入学、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをします。1年間よろしくお願いします。

保健室について

1. 利用について

①保健室に入る時は、挨拶をし、氏名、用件をつける。

急用以外は、できるだけ休み時間を利用すること。

※ 保健室を利用して授業に遅れた場合も遅刻となるので注意して下さい。

②授業中やむおえず保健室を利用する時は、授業の先生の許可を得てから利用すること。具合が悪く、ひとりで保健室に来られない時は、保健委員が付き添うこと。

③ベッドでの休養は、1時間程度で回復の見込みがある場合とする。

④保健室の薬品、器具類は無断で使用しない。

⑤養護教諭が不在の時に、保健室を利用したい時は、入り口に表示してある担当の先生に連絡し、指示を受けること。

⑥応急処置の限度をこえる場合は、専門医の診察を受けるよう指示することとする。

2. 健康相談について

保健室は、病気だけでなく、悩みや不安などについても相談にのるところです。

気軽に利用して下さい。



日本スポーツ振興センターについて

本校では、「日本スポーツ振興センター」に全員が加入します。掛け金は1,650円で、他の教材費と一緒に集金することになっています。授業を受けている時、登下校の時、部活動の時、学校行事の時などにけがをした場合は、給付金がありますので、担任または部活動顧問もしくは養護教諭まで申し出て下さい。

給付の対象は、総医療費が5000円以上の場合（言い換えれば、保険診療で自己負担額3割の場合は1500円以上自分で払った時）が対象となります。よくわからない時は、養護教諭へお問い合わせ下さい。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

学校医 齋藤洋子 先生 （茨城県メディカルセンター：水戸市）

〃 橋爪久美子 先生 （千波中央クリニック：水戸市）

〃 鈴木庸一 先生 （鈴木眼科医院：水戸市）

学校歯科医 白川敏明 先生 （立原歯科診療所：水戸市）

学校薬剤師 成井 博 先生 （成井薬局：水戸市）

※今年度より学校医（内科）が、福井理世先生から齋藤洋子先生と橋爪久美子先生に代わりました。昨年度までお世話になりました学校医（耳鼻咽喉科）金山亮治先生が、ご退職されました。